

We help millions of people worldwide live healthy, happy, and productive lives.

## Let us help

Your Employee and Family Assistance Program (EFAP) provides you with **immediate and confidential help** for any work, health or life concern.

We're available anytime and anywhere. Let us help.



Let us help you take the first steps toward change at any age or life stage

- Immediate help
- Confidential
- No cost
- Voluntary
- Fits your lifestyle

## Let us help

Access your Employee and Family Assistance Program (EFAP) 24/7 by phone, web or mobile app.



1.844.880.9142 TTY 1.877.338.0275



[workhealthlife.com](http://workhealthlife.com)



Download My EAP app now at your device app store



## Work

- Stress
- Career development
- Conflict and communication
- Performance
- Change
- Work-life balance



## Health

- Mental health concerns
- Addictions
- Diseases and conditions
- Nutrition
- Lifestyle changes
- Sleep



## Life

- Relationships
- Family care and parenting
- Life events
- Grief and loss
- Legal advice
- Financial guidance

Access your EFAP 24/7 by phone, web or mobile app.

**1.844.880.9142**

TTY 1.877.338.0275

[workhealthlife.com](http://workhealthlife.com)

Nous aidons des millions de personnes partout dans le monde à mener une vie saine, heureuse et productive.

## Laissez-nous vous aider

Votre programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF) vous apporte un **soutien immédiat et confidentiel** pour vous aider à résoudre vos préoccupations en matière de travail, de santé ou de vie.

Nous sommes à votre disposition, partout, en tout temps. Laissez-nous vous aider.



Laissez-nous vous aider à entreprendre une démarche pour effectuer un changement, quels que soient votre âge ou l'étape de votre vie

- Aide immédiate
- Confidentiel
- Gratuit
- Facultatif
- Convient à votre mode de vie

### Laissez-nous vous aider

Accédez à votre programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF) en tout temps par téléphone, par Internet ou par l'application mobile.



1 844 880-9143 ATS-ATMS : 1 877 338-0275



[travailsantevie.com](http://travailsantevie.com)



Téléchargez **Mon PAE** depuis votre boutique d'applications



## Travail

- Stress
- Développement de carrière
- Conflit et communication
- Rendement
- Changements
- Équilibre travail-vie professionnelle



## Santé

- Problèmes de santé mentale
- Dépendances
- Maladies et affections
- Alimentation
- Changement de mode de vie
- Sommeil



## Vie personnelle

- Problèmes relationnels
- Affaires familiales et parentalité
- Événements de la vie
- Deuil et perte
- Conseils juridiques
- Conseils financiers

Vous pouvez accéder au PAEF en tout temps par téléphone, par Internet ou par l'application mobile.

**1 844 880-9143**

ATS-ATMS : 1 877 338-0275

[travailsantevie.com](http://travailsantevie.com)